

Förderung von Bewegungsinitiativen

Mars bewegt Menschen

Dieser Themenbereich ist eines der Herzstücke des Engagements von Mars: Bereits seit Jahrzehnten engagiert sich das Unternehmen aktiv im Sport und unterstützt ausgewählte Programme zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung. Dazu zählten in der Vergangenheit Sportereignisse wie Olympische Spiele, Fußballeuropameisterschaften oder die Hockey WM 2006. Aktuell legt Mars den Fokus auf Bewegungsförderung im Freizeit- und Breitensportbereich auf lokaler Ebene. Die Projekte sind vielfältig und reichen von Mitarbeiterbewegungsprogrammen wie z.B. „Fit für 10“ bis hin zum Engagement beim Fussballverein Viersen FC.

Uuund - Action!

Gerade im Zusammenhang mit dem Verzehr von Süßwaren spielt Bewegung eine große Rolle: Mit speziellen Programmen wie dem Elternratgeber „Clever-naschen Action Kids“ gibt Mars Eltern konkrete Ideen und Anregungen, wie und wo sie die Bewegung ihrer Kinder fördern oder gemeinsam mit ihnen aktiv werden können. Spielideen, wie zum Beispiel „Nasen-Polo“ oder die „Rasende Rennschlange“, machen drinnen wie draußen viel Spaß und beziehen alle Familienmitglieder mit ein. Die Broschüre gibt es in neun regionalen Ausgaben, jeweils mit Tipps und Ideen aus der näheren Umgebung. Die Angebote sind unterteilt nach Altersgruppen, zusammengestellt von unabhängigen Experten. Unterstützt wird „Action Kids“ von der peb - Plattform Ernährung und Bewegung e.V. – und der Deutschen Sportjugend.

„schwer mobil“ in NRW

Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen ist ein vieldiskutiertes Thema unserer Zeit. Neben Gesprächen und Aufklärung ist vor allem praktische Hilfe für die betroffenen Familien gefragt. „schwer mobil“ – ein Gemeinschaftsprojekt der Sportvereine in NRW – zeigt, wie es geht: In ausgewählten Vereinen werden spezielle Ernährungs- und Bewegungsprogramme für übergewichtige Kinder angeboten, die Spaß am Aktivsein vermitteln und zu einer Veränderung

des Ernährungsverhaltens motivieren sollen. Mars Deutschland unterstützt die Wanderausstellung „Wir machen mobil“, initiiert vom KreisSportBund Viersen, welche umfassend über das Projekt und die Angebote der „schwer mobil“-Gruppen informiert.

Hareket eglencedir: Bewegung macht Spaß

Mit Akillica tatli yemenin sirlari (dt. clever naschen) hat Mars 2009 sein Engagement um eine Aufklärungsinitiative in türkischer Sprache erweitert. Hintergrund ist der vergleichsweise hohe Anteil übergewichtiger Kinder und Jugendlicher in Familien mit türkischem Migrationshintergrund. Türkisch-sprachige Eltern, die den Alltag für sich und ihre Familie bewegter gestalten möchten, können unter www.akillica-tatli-yemenin-sirlari.de alle Informationen auch auf türkisch abrufen. Begleitend dazu gibt es den Freizeitratgeber „Clever Naschen Action Kids“ für die Regionen Rhein-Main-Gebiet und Berlin auch in einer türkischsprachigen Version. Beide Ausgaben wurden gemeinsam mit der Türkisch Deutschen Gesundheitsstiftung e.V. (TDG e.V.) und der Plattform für Ernährung und Bewegung e.V. (peb e.V.) entwickelt. Und in 2010 startet in Hessen eine Workshop-Reihe zur Ernährungs- und Bewegungsaufklärung unter der Schirmherrschaft des Hessischen Ministeriums der Justiz, für Integration und Europa. Der gemeinschaftlich mit der TDG e.V. und der AOK Hessen ausgearbeitete Workshop soll das Bewusstsein für eine ausgewogene Ernährung stärken und Inspiration für mehr Bewegung im Alltag geben.